



## LES FONDAMENTAUX DE LA TRANSITION

### Sortir de la dépendance au pétrole et aux énergies fossiles

- Développer des alternatives énergétiques
- Baisser la consommation énergétique (aller vers la sobriété énergétique)
- Développer l'économie circulaire

### Développer la résilience

- Tisser des liens pour agir localement
- Développer des alternatives du bien-être et du bien-vivre
- Favoriser la relocalisation économique

### + un état d'esprit

- Enthousiasme
- Optimisme
- Action concrète
- Coopération
- Respect de la terre et du vivant
- Emergence citoyenne (=approche ascendante)
- Aide
- Entraînement avec soi du maximum de monde
- Inclusion
- Non politique et non partisan

